



VITA ZEN

# DER REIZDARM



# Darmregeneration

Bei vielen Menschen mit den unterschiedlichsten Darmproblemen sind die Darmschleimhaut und die natürliche Darmflora gestört. Die gesundheitlichen Beschwerden reichen von Darmerkrankungen wie Reizdarm, Durchfall, Verstopfung, Blähungen über Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten bis hin zu schweren chronischen Entzündungen wie Morbus Crohn. Auch die Entstehung von Dickdarmkrebs, eine der häufigsten Krebserkrankungen, wird oft damit in Verbindung gebracht.

Die Hilfe bei Darmproblemen richtet sich nach der ausführlichen, ganzheitlichen Anamnese, sowie den Labor-Ergebnissen des Stuhltestes (Mikrobiomanalyse) und des Bluttests (allgemeine Laborparameter, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien).

Ziel ist es mit schonenden ganzheitsmedizinischen Methoden, Ernährungscoaching und Stressreduktion die gesunde Funktion des Darms wieder zu erlangen.

## **Darmregeneration bei folgenden Beschwerden:**

- Reizdarmsyndrom
- Obstipation (Verstopfung)
- Diarrhoe (Durchfall)
- Blähungen
- Chronische Colitis
- Chronische Müdigkeit
- Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Haut- und Haarprobleme
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Stimmungsschwankungen, Depression, Antriebslosigkeit

# - Ganzheitliche Diagnostik -

## 1. Ganzheitsmedizinische Anamnese

Eine ausführliche Anamnese in einem empathischen Gespräch ist die Grundlage des Arzt /Therapeuten Patientenverhältnisses, die Basis für das Vertrauen.

Die Anamnese umfasst Ihre derzeitige Befindlichkeit, Ihre Gesundheits- und Familiengeschichte, Ihre Darm Verdauungssituation, Ihre Ernährungsgewohnheiten, Ihren Schlaf, Ihre Emotionen, Ihr seelisches Befinden, Ihr soziales Umfeld, Ihre Zahngesundheit, sowie Ihre hormonelle Situation.



## 2. Global Diagnostics Messung

Global Diagnostics ist ein Messsystem auf quanten-physikalischer Grundlage.

Die ganzheitliche Medizin betrachtet den Körper als ein Gesamtsystem, das nur dann gut funktionieren kann, wenn alle Vorgänge reibungslos ablaufen. Tritt eine Störung an einem einzelnen Organ, einem Muskel, Knochen oder einer Drüse auf, sind mehr oder weniger alle anderen Körperfunktionen mit betroffen.

Jeder Organismus hat individuelle Reaktionsmuster. Anhand dieses jeweiligen Reaktionsmusters lassen sich wertvolle Rückschlüsse auf den Zustand und die Funktionsfähigkeit der untersuchten Organe oder Systeme ziehen. Wir erhalten Aufschluss über die Regulationsfähigkeit und Selbstheilungskraft des Organismus. Mit dem Global Diagnostics wird dieses Reaktionsmuster aufgezeichnet und ausgewertet.



## 3. Labordiagnostik

### 3.1. Darmmikrobiom - Stuhlfloraanalyse

Die einfachste Möglichkeit, sich ein Bild von dem Zustand der Darmflora und des Darmes zu verschaffen, ist die Untersuchung des Stuhles. Spiegelt dieser doch die mikrobiellen Verhältnisse im Dickdarm wider.

#### **Die Diagnostik gibt Aufschluss über**

- Stuhlflora (Mikrobiom)
- Lokaler Immunstatus (Darm)
- Verdauungsparameter
- Gallensäureverlustsyndrom
- Entzündungsmarker
- Leaky-Gut-Marker
- Pilze und Parasiten
- Gastritiserreger
- Glutenunverträglichkeit
- Darmkrebsfrüherkennung

### 3.2. Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Echte Nahrungsmittelallergien (**IgE**-vermittelt) sind eher selten. Meist sind sie an Pollenallergien (Kreuzallergien) gekoppelt. Die Beschwerden treten kurz nach dem Verzehr auf, so dass die meisten Betroffenen wissen, was sie nicht vertragen.

**IgG4**-vermittelte Nahrungsmittelunverträglichkeiten kommen viel häufiger vor. Die Symptome erscheinen meist erst Stunden bis Tage nach dem Verzehr. Die Ursache liegt in einer gestörten Darmbarrierefunktion. So gelangen Nahrungsmittelbestandteile vermehrt ins Blut und stimulieren dort das Immunsystem Antikörper (IGg) zu bilden, die zur Entstehung unterschiedlicher Symptome beitragen können.



Mit Hilfe eines einfachen Bluttests werden die Nahrungsmittel gefunden, die für die Unverträglichkeitsreaktionen verantwortlich ist.

### 3.3. HRV-Messung

Wie sehr beeinflusst Stress ihren Gesundheitszustand?

Die Herzratenvariabilitätsmessung (HRV) ist ein Maß für die allgemeine Anpassungsfähigkeit eines Organismus und damit ein Maß für die Gesundheit. Bei gesunden Menschen reagiert das Herz auf äußere und innere Signale mit fein abgestimmten Veränderungen („Variationen“) der Herzschlagfolge. Diese Veränderungen werden von unserer inneren Uhr, unserer Atmung, unseren Emotionen und von äußeren Einflüssen gesteuert.



## - Therapiebausteine -

### 1. Vitalfeldtherapie

Die Vitalfeldtherapie wirkt dem Energiemangel in der Zelle entgegen und lädt sie, wenn notwendig, neu auf.

Mit Hilfe der durch Global Diagnostics ermittelten Ergebnisse werden die energetischen Schwachstellen im Körper erkannt. Die Vitalfeldtherapie stärkt das, so genannte Vitalfeld des Körpers und regt damit die Regulations- und Regenerationsprozesse intensiv an.

Ziel ist es, die Energie im Körper wieder aufzubauen, Belastungen zu reduzieren und das Immunsystem anzuregen. Außerdem wird der Stoffwechsel aktiviert und die Entgiftungsfunktionen unterstützt.



## 2. Infusionstherapie

Neben der oralen Zufuhr von Mikronährstoffen in Form von Nahrungsergänzungsmitteln hat ihre parenterale Anwendung in Form von Infusionen oder Injektionen einen festen Platz in Klinik und Praxis gefunden.

Für die Darmregeneration wird eine spezielle „Darminfusion“ mit Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Homöopathischen Mitteln verabreicht.

Diese Form der Zufuhr von Mikronährstoffen stellt die höchste, intensivste Form der Mikronährstoffmedizin dar, zumal die Resorption der oralen Zufuhr bei Darmerkrankungen reduziert ist.





### 3. Akupunktur, Ohrakupunktur

Das Konzept der TCM basiert darauf, dass der Körper von sogenannten Meridianen, über welche die Lebensenergie fließt, durchzogen ist. Ist der Energiefluss gestört, kann es zu Erkrankungen kommen. Die traditionelle Form der Körperakupunktur regt die Selbstheilungskräfte des Organismus durch punktgenaues Setzen von feinen Nadeln an. Akupunktur bringt gestaute, stagnierende Energien wieder zum Fließen und aktiviert so die Selbstheilungskraft.

Die Ohrakupunktur wirkt neben der direkten Beeinflussung über, im pathologischen Zustand, aktive Reflexpunkte auch stabilisierend auf das Energiesystem und stützt dadurch die Regulationskräfte des Körpers.

Vor Allem bei akuten Beschwerden ist meist eine einzige Behandlung mit sogenannten „Dauernadeln“ ausreichend, um eine längerfristige Beschwerdefreiheit zu erreichen.



## 4. Holistic Pulsing

Aufgrund von Stress, Angstzuständen, ständiger Anspannung oder verdrängter Probleme kann es zu einer Blockade im Energiefluss kommen, die durch Holistic Pulsing oft schon nach wenigen Sitzungen aufgelöst werden kann.

Das sogenannte "Pulsen" ist eine sanft ausgeführte, intensiv wirkende, manuell-energetische Methode. Während einer Sitzung wird der Körper durch aufeinander abgestimmte Griffe in leichte, pulsierende Schwingungen versetzt, die vom Kopf bis zu den Füßen wirken und zu einer tiefen Entspannung führen. Dieser Rhythmus entspricht dem Herzschlagrhythmus eines Fötus. Die Zellen erinnern sich zurück, werden wieder jung und lebendig.

Die Wirkung dieses einfühlsamen, sanften "Wiegens" ist äußerst tiefenentspannend, es stellt sich ein mentaler Zustand zwischen Wachen und Schlafen ein. Das freie Fließen der Energie steht im Vordergrund dieser Arbeit.



## 5. Cranio Sacral Therapie

Ein ungestörtes, spannungsfreies Craniosacrales System ermöglicht gesunde Funktionen von Gehirn, zentralem Nervensystem und Organsystemen. Der Therapeut, die Therapeutin begegnet dem Menschen mit sanft forschenden Händen und mit lauschendem Herzen. Die Craniosacralen Ausgleichsarbeit erleichtert und hilft loszulassen und zwar in jeder Hinsicht: physisch, psychisch und energetisch.



## 6. Ernährungsberatung

In der Ernährungsberatung bieten wir anhand der entsprechenden Befunde Informationen und individuelle Entscheidungshilfen zu Fragen bezüglich Essverhalten. Die Beratung erweitert Ihr Ernährungswissen und -bewusstsein. Wir erarbeiten gemeinsam Ihren persönlichen Ernährungsplan.



# VITA ZEN

## Zentrum für Ganzheitliche Medizin

Im VITA ZEN haben wir einen Ort der Gesundheit und des Wohlbefindens geschaffen. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen, seiner körperlichen und seelischen Beschwerden, stehen im Mittelpunkt der Arbeit unserer ÄrztInnen und TherapeutInnen.

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen.

Medizinisches Zentrum für vitale Gesundheit.

Entdecken Sie eine Kombination aus fernöstlicher Heilkunst, kombiniert mit Naturheilkunde und Universitärer Medizin.

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg der Genesung hin zur Gesundheit.

Im Einklang mit Körper, Geist und Seele  
gesund und bewusst leben.

**VITA ZEN - Therapie**  
Via Sanitas 1  
AT - 5082 Grödig/Salzburg  
gesundheit@vitazen.at  
www.vitazen.at

Persönliche und telefonische  
**Terminvereinbarung Montag bis Freitag**  
von 8:00 – 13:00 Uhr.  
Termine nach Vereinbarung.  
**Tel: +43 (0) 664 243 44 34**